

PROGRAMME
DE L'UNIVERSITÉ D'ÉTÉ SAINTE HILDEGARDE 2010
ROC-ESTELLO DU 23 AU 28 JUILLET 2010

Chaque jour :

Repas : petit déjeuner à 9h00; déjeuner à 12h45; dîner à 19h45.

Temps de prière proposés : Laudes (8h30); Messe (11h30); Chapelet à la Grotte (17h30)

Ateliers de 15h00 à 17h :

- Ateliers de travail de la voix autour des chants de Sainte Hildegarde avec la chanteuse lyrique Virginie MARASKIN.
- Promenades guidées dans le massif de la Sainte Baume avec le Père Pierre DUMOULIN.
- recettes et cuisine avec Marie-France DELPECH des Jardins d'Hildegarde.
- Ateliers de «soins de la peau» par la biochimiste Mme Marie CARRASQUEDO

Programme journalier :

Vendredi 23 : 17h30 : Installation, dîner et réunion de présentation.

Samedi 24 : 10h00 :Conférence du Dr Louis VAN HECKEN : « *Prévention et Guérison des maladies suivant Ste Hildegarde de Bingen* »
18h15 : Conférence du Dr Lutgart GILLIS : «*Comment 'sauver' sa peau avec Sainte Hildegarde* »
21h00 : Dr Philippe LORON et Père Pierre DUMOULIN « *Présentation des fêtes de Ste Marie-Madeleine* »

Dimanche 25 : 10h00 : Conférence du Dr Lutgart GILLIS :
« *Pratique médicale Hildegardienne et cas concrets* »
11h30 : Messe dominicale à Saint Maximin
15h00 : Excursion pèlerinage à la Grotte de la Sainte-Baume.
18-30: Communication par le Dr Louis VAN HECKEN « *Les remèdes de Ste Hildegarde au secours de la ZAMBIE* »
21h00 : Soirée témoignages sur la « *médecine* » de Ste Hildegarde

Lundi 26 : 10h00 : Conférence du Dr Philippe LORON
«*L'écologie humaine est-elle à fleur de peau ?* »
15h00 : Sortie botanique
18h15 : Conférence de la biochimiste MARIE CARRASQUEDO :
«*Soins cosméto-thérapeutiques aux plantes de St hildegarde; conseils pratiques de soins et de traitement de la peau* »
21h00 : Communication par Mme Marie France DELPECH « *Les remèdes de Ste Hildegarde à confectionner chez soi* »

Mardi 27 : 10h00 : Conférence du Dr Louis VAN HECKEN : « *La saignée et les quatre humeurs* »
18h15 : Conférence du Père Pierre DUMOULIN : «*Les visions de Sainte Hildegarde, source de sagesse* »
21h00 : Soirée festive

Mercredi 28 : 10h : "Table ronde avec les intervenants"
Bilan de l'université 2010.
Messe d'actions de grâce

=====

Repas Hildegardiens toute la session avec une alimentation issue de l'agriculture biologique.