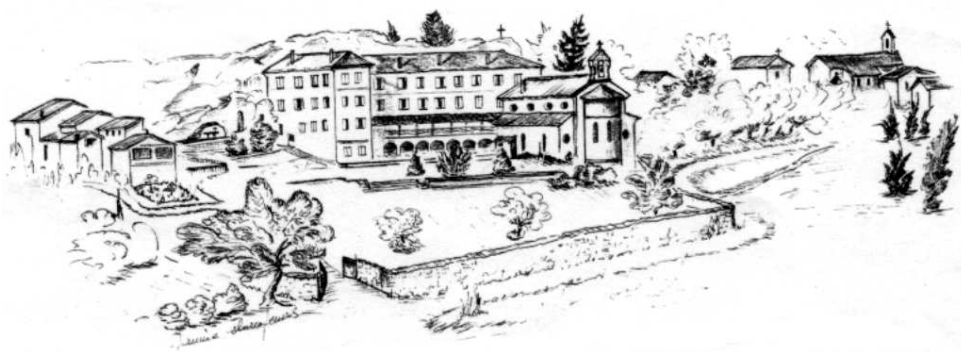


Roc-Estello est né en 1979, sur le lieu du couvent des Dominicaines de Béthanie au Plan d'Aups-Sainte-Baume, sous l'inspiration et l'action de Geneviève Péan et du Père Jean-Marie Donadeï, soutenus par Mgr Léon-Arthur Elchinger.

Cette « Association Privée de Fidèles » reconnue par l'évêque de Fréjus-Toulon rassemble des chrétiens qui veulent approfondir leur foi et partager les valeurs qu'ils s'efforcent de vivre dans leur vie de chaque jour. Son but est d'accueillir les chercheurs de Dieu de tous âges et d'aider à la formation et à l'information de ceux qui participent aux activités proposées. Le nom de Roc-Estello est un programme, il ne se définit pas, c'est un esprit qui se découvre en le partageant...

Une Grotte Mariale a été fondée par le vénérable Père Vayssière au cœur du Domaine à la demande de la Vierge Marie pour y répandre ses grâces. Elle est officiellement jumelée avec celle de Lourdes depuis 2004 et ce Sanctuaire Marial est ouvert aux pèlerins. Sur cette terre sanctifiée par un siècle de vie contemplative, au pied de la Sainte-Baume, haut lieu sacré provençal, l'équipe responsable propose un programme riche et diversifié.



Entrée en Carême avec Sainte Hildégarde

du lundi
20 février 2012
(18h)

*Exercices
Spirituels*



au samedi
25 février 2012
(14h)

*Chant sacré
et
Iconographie*

Retraite en Silence

à Roc-Estello

(Var - Provence)

suivant l'enseignement de Sainte Hildégarde
dans le livre « **Les mérites de la vie** »

*« Le corps est l'atelier de l'âme
où l'esprit vient faire ses gammes »*



Si nous redécouvriions le sens du Carême ?

Période sacrée - Temps de grâce,
de travail intérieur, de transfiguration

Trois axes sont offerts :

Enseignement pour la vie spirituelle

à partir de morceaux choisis
de l'œuvre de sainte Hildegarde :

Le Livre les Mérites de la Vie

(Père Pierre Dumoulin, théologien, bibliste)

S'exercer au travail intérieur

par des ateliers (l'après-midi) :

Art de l'icône (Françoise Denis, iconographe)

Chant hildegardien (Virginie Maraskin, chanteuse lyrique)

Chant grégorien (Jacques Denis)

Relaxation-méthode Vittoz (Agnès Mulliez)

Rencontre avec les moniales Bénédictines

à Jouques : Chants grégoriens et artisanat

Pèlerinage à la Sainte Baume sur les traces de Marie Madeleine

Eucharistie et offices chaque jour

Silence et prière dans le parc

Les prêtres sont disponibles pour les entretiens personnels et confessions

(Père Jean-Marie Donadeï et Père Pierre Dumoulin)

*« Chrétien, où cours-tu donc, le ciel est en toi-même,
pourquoi l'aller chercher à la porte d'un autre ? »*

*« Il y a un grand besoin d'espaces vitaux, de rencontre avec le
Seigneur dans lesquels par la prière et la contemplation on puisse
retrouver la sérénité et la paix avec soi-même et avec les autres ...
puisez aux richesses de la spiritualité bénédictine »*

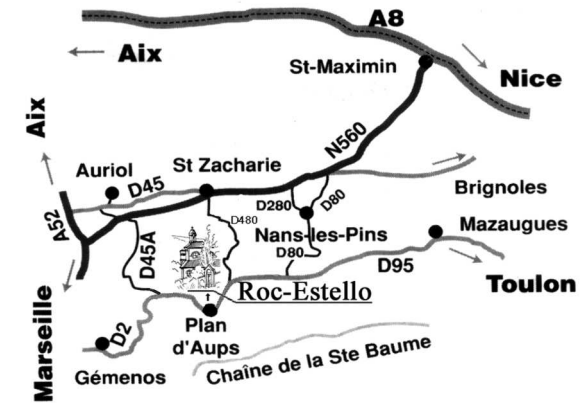
(Benoît XVI, 23 septembre 2008)

Roc-Estello (Var)

Allée de Béthanie - 83640 Plan d'Aups - Ste Baume

Tél. : 04 42 04 50 09 - Fax : 04 42 04 52 65

Courriel : rocestello@wanadoo.fr site : www.rocestello.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION

À LA RETRAITE DE SAINTE HILDEGARDE

du lundi 20 février (18h) au samedi 25 février 2012 (14h)

Mr - Mme Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél : Fax :

E-mail : @

Nombre de personnes :

La participation aux frais proposée est de 315 à 375 € pour la retraite :
53 à 65€ par jour et par personne selon la chambre,
en pension complète + 50 € pour les intervenants.

Tarif spécial pour les religieux, les prêtres, les couples, les étudiants.
L'inscription s'accompagne d'un chèque d'acompte de 50€ par personne,
à l'ordre de **CAP DE PROVENCE**.

Navette sur réservation à partir de la Gare d'Aubagne,
lundi à 17h30et retour pour le train de 14h10 samedi